
HAVNØY

AFT



AFT – Arbeidsforberedende trening i Havnøy

Noen ganger kan veien til jobb bli kronglete og ensom. AFT er et tilbud til deg som har behov for å prøve ut din arbeidsevne og styrke dine muligheter for å komme ut i ordinært arbeidsliv.

Havnøy AFT holder til i romslige lokaler på Mågerø i Færder kommune. Vi har jobbveilederne med lang erfaring fra tilrettelegging av arbeidstrening og samarbeid med ordinært arbeidsliv. Når du søker hos oss, avtaler vi en omvisning før startdato fastsettes.

Når du er hos oss er målet å styrke dine muligheter...

Hos oss følger vi deg godt opp og du får fast jobbveileder. I startfasen på 3-4 uker ønsker vi å bli kjent med deg og dine ressurser, kompetanse og yrkesmål. Vi setter av tid til samtaler og gir deg karriereveiledning ved bl.a. bruk av et digitalt program som heter Karriereverktøy. Samtidig kan du få tilbud om hyggelige aktiviteter på land eller til sjøs.

Sammen med deg legger deretter vi en plan for å komme tilbake til arbeidslivet, bl.a. gjennom arbeidsutprøving i tilpasset arbeidsmiljø. Dette skjer vanligvis hos oss i Skjærgårdstjenesten - i snekkeriet eller på sjøen, men vi kan finne annen arbeidsutprøving ut fra dine ønsker og interesser.

Dersom du trenger det, hjelper vi deg også med opplæring med sikte på å få kompetanse som du ønsker. Det kan dreie seg delkompetanse i form av kortere kurs eller lengre utdanninger.

Etter hvert kommer tiden for å finne arbeidstrening i ordinært arbeidsliv. Vi har kontakt med mange arbeidsgivere og vil hjelpe deg med å finne et tilbud som passer deg. Jobbveilederen følger deg opp underveis og er tilgjengelig ved behov.



FOKUS PÅ MESTRING

● Målet er å styrke dine muligheter gjennom:

SAMTALER

ARBEIDSPRAKSIS

JOBBVEILEDNING

OPPLÆRING

UTARBEIDE CV

KURS

HAVNØY

Hovedkontor: Kirkeveien 572, 3143 Kjøpmannskjær
telefon: 33 35 14 00, e-post: post@havnoy.no

AFT: Mågerøvn. 171, 3145 Tjøme, telefon: 33 39 21 00
e-post: oystein.hovde@havnoy.no

